



FORMATION : Découvrir l'IA

Pour les bénévoles



30 €

Date de formation: Jeudi 7mai 2026

Horaires: 9h00-12h00

Durée: 3 h

Lieu: Salle informatique de l'Espace Associatif

Intervenant: Mathias Breuninger

Nombre de places disponibles: 10

Bénéficiaire: Bénévoles

Condition de participation:

- Accessible aux bénévoles des associations adhérentes à l'Espace Associatif
- La facture sera établie après la tenue de la formation

Inscriptions ouvertes jusqu'au: 2026-05-07

Contact: Mathias Breuninger

Description de la formation :

Pour les bénévoles. 7 mai 2026.

1. L'IA, c'est quoi ?
 2. Un petit peu d'histoire et de vocabulaire
 3. Comprendre le fonctionnement de l'IA générative
 4. Usages et applications courantes
 5. Les acteurs principaux
 6. Confidentialité et protection des données
 7. Limites et risques
 8. Impacts environnementaux
-
1. L'IA intégré à vos outils actuels : recherche web, mobiles, ...
 2. Les incontournables : ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Le Chat, Perplexity, Copilot, DeepSeek, Grok ...
 3. Recherche approfondie
 4. Générer du contenu texte
 5. Générer des images : GPT Image (GPT-4o, DALL-E), Midjourney, Imagen, Flux, Seedream, Canva, ...
 6. Générer d'autres contenus : des présentations, des posts, des newsletters, des sites web, ...
 7. Générer des vidéos
 8. Générer de l'audio

9. Analyser des documents et des images
10. Automatisation

1. Les tâches chronophages fréquentes que vous maîtrisez
2. Générer des idées de contenu
3. Structurer et organiser du contenu
4. Optimiser ses textes
5. Automatiser des tâches

1. L'instruction
2. Le contexte
3. Le format de réponse
4. Le ton
5. Le rôle
6. Réajuster la requête
7. La phrase magique

Modalités d'évaluation :

1. Exercices.
-

Objectif de la formation :

1. Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts
 2. Inventorier les principaux outils et leurs possibilités
 3. Identifier les tâches que vous pouvez confier à l'IA
 4. Commencer à rédiger des prompts efficaces
-

Infos Complémentaires :

Être à l'aise avec la gestion de fichiers et Internet