



## FORMATION : Prise de parole en public



60€ pour les bénévoles / 500€ pour les salariés avec prise en charge  
OPCO

Date de formation: 18 et 25 juin 2025

Horaires: 9h-17h30

Durée: 15H

Lieu:

Maison des associations Pierre Waldeck-Rousseau QUIMPER

Intervenant: Anne DELETOILE (Grain de Sel) + Guillaume HARDY

Nombre de places disponibles: 8

Bénéficiaire: bénévoles et salariés

Condition de participation:

Votre association doit être adhérente à l'Espace Associatif

Inscriptions ouvertes jusqu'au: 2025-06-13

Contact: Guillaume HARDY

---

### Description de la formation :

Au programme sur ces 2 jours :

1. Préparer et structurer une prise de parole
2. Comprendre et gérer le stress lié à une prise de parole en public
3. Gérer les imprévus d'une prise de parole en public

---

### Objectif de la formation :

Délivrer un message fort et être impactant à l'oral

---

### Infos Complémentaires :

L'Espace Associatif Quimper Cornouaille est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire SIRET :  
337 605 562 000 125 - Non soumis au Régime de la TVA / N° Organisme de Formation : 53-29-07228-29