FORMATION : L'IA au service de votre association



350 €

Date de formation: 14 octobre 2026
Horaires: 8h30-12h00 / 13h30-17h00
Durée: 7h
Lieu:
Espace Associatif
Intervenant: Mathias Breuninger
Nombre de places disponibles: 10
Bénéficiaire: Salariés
Condition de participation:

1. Accessible aux salariés des associations adhérentes à l'Espace Associatif
2. La facture sera établie après la tenue de la formation

Inscriptions ouvertes jusqu'au: 2026-10-13
Contact: Mathias Breuninger, Accompagnement au numérique

Description de la formation :

Pour les salariés. Le 14 octobre 2026.

Vous en entendez parler partout. Elle apparaît dans vos outils numériques. Vous tâtonnez pour l'utiliser. Elle est omniprésente et versatile. Cette formation vous convient si vous souhaitez découvrir l'IA, si cet outil peut vous aider dans votre travail et si vous voulez commencer à l'utiliser de façon concrète et efficace.

1. L'IA, c'est quoi ?
2. Un petit peu d'histoire et de vocabulaire
3. Comprendre le fonctionnement de l'IA générative
4. Usages et applications courantes
5. Les acteurs principaux
6. Confidentialité et protection des données
7. Limites et risques
8. Impacts environnementaux

1. L'IA intégré à vos outils actuels : recherche web, mobiles, …
2. Les incontournables : ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Le Chat, Perplexity, Copilot, DeepSeek, Grok …
3. Recherche approfondie

4. Générer du contenu texte
5. Générer des images : GPT Image (GPT-4o, DALL-E), Midjourney, Imagen, Flux, Seedream, Canva, …
6. Générer d’autres contenus : des présentations, des posts, des newsletters, des sites web, …
7. Générer des vidéos
8. Générer de l’audio
9. Analyser des documents et des images
10. Automatisation

1. Les tâches chronophages fréquentes que vous maîtrisez
2. Générer des idées de contenu
3. Structurer et organiser du contenu
4. Optimiser ses textes
5. Automatiser des tâches

1. L’instruction
2. Le contexte
3. Le format de réponse
4. Le ton
5. Le rôle
6. Réajuster la requête
7. La phrase magique

Méthodes mobilisées

1. Le formateur anime la formation dans la salle informatique équipée de l’Espace Associatif
2. Chaque participant dispose d’un ordinateur et chacun peut apporter le sien
3. Exposé théorique. Exemples et exercices
4. Supports de cours synthétiques

Modalités d’évaluation

1. Travaux pratiques
2. Questionnaire d’évaluation

Objectif de la formation :

1. Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts
2. Inventorier les principaux outils et leurs possibilités
3. Identifier les tâches que vous pouvez confier à l’IA
4. Rédiger des prompts efficaces

Infos Complémentaires :

Le bâtiment (ERP type L de 4ème catégorie) et le stationnement sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

© 2026 - Espace Associatif Quimper Cornouaille - Application réalisée par Warp Code

Afin d’organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, n’hésitez pas à nous contacter.
En vous inscrivant à cette formation, vous vous engagez à respecter le règlement intérieur applicable aux participants à une formation.
Le plan d’accès et toutes les informations pratiques sont sur cette page de notre site.

© 2026 - Espace Associatif Quimper Cornouaille - Application réalisée par Warp Code